



## PROGRAMA SESSÕES TEMÁTICAS (1 a 4)

### SESSÕES TEMÁTICAS (pós-laboral)

#### Sessão 1:

**05 jan**  
(2f) 17h-20h  
**ESSUA/Online**

#### “Teoria do luto: modelos e processo”

- Modelos clássicos e contemporâneos de compreensão do luto.
- Tipologias de luto e respetivos contextos.
- Manifestações do luto: sintomas e reações.
- Influência dos fatores culturais e sócio institucionais na vivência e expressão do luto.

#### Sessão 2:

**07 jan**  
(4f) 17h-20h  
**ESSUA/Online**

#### “Teoria do Luto: especificidades do luto”

- Luto desautorizado: conceito de “*Disenfranchised Grief*”.
- Complexidade emocional, impacto relacional e estigma do Luto Desautorizado.
- Especificidades do luto não finito (DID).
- Luto por suicídio.
- Implicações éticas e profissionais.

#### Sessão 3:

**12 jan**  
(2f) 17h-20h  
**ESSUA/Online**

#### “Práticas especializadas no apoio ao luto: comunicação e intervenção”

- Linguagem sensível no apoio ao luto: comunicação empática, escuta ativa e presença genuína.
- Práticas especializadas no apoio ao luto: necessidades de apoio e níveis de intervenção.
- Cuidados centrados na pessoa, família e comunidade.

#### Sessão 4:

**14 jan**  
(4f) 17h-20h  
**ESSUA/Online**

#### “Práticas especializadas no apoio ao luto: capacitação, integração e cooperação”

- Construção de respostas práticas, contextualizadas e ajustadas aos diferentes contextos profissionais.
- Identificação de necessidades, lacunas e desafios futuros na formação especializada em apoio ao luto.