



JAN  
2026  
05 a 16

U. Aveiro & Online

FORMAÇÃO MULTIDISCIPLINAR  
no APOIO ao LUTO

CURSO

MOD.o

Construtos Teóricos e Competências Essenciais para a Prática Especializada no Apoio ao Luto

oluto.web.ua.pt

## PROGRAMA DETALHADO MESA REDONDA PIEM

### SESSÕES TEMÁTICAS (pós-laboral)

15 jan	Mesa-Redonda:
(5f) 16h-17h30	<b>“Perda Não Finita e Lutos Não Reconhecidos na Comunidade DID”</b>
<b>UNAVE UA</b> (presencial)	(luto na deficiência, em articulação com PIEM, do DEP-UA)

Este tópico explora as formas de luto vividas em contextos de Dificuldades Intelectuais e Desenvolvimentais (DID), frequentemente marcadas por perdas ambíguas, não finitas e socialmente invisíveis. Aborda-se o impacto emocional e relacional deste luto nas famílias, destacando a necessidade de reconhecimento, validação e inclusão destas experiências. Será discutida a importância de reconhecer a especificidade deste luto, que impacta as vidas dos familiares, particularmente os pais de pessoas com necessidades específicas, de forma contínua e recorrente. Por fim, evidencia-se o papel da educação psicossocial para o luto não reconhecido, como meio de construir comunidades mais inclusivas, esclarecidas e acolhedoras, promovendo uma cultura de cuidado, dignidade e pertença.

Tópicos a abordar:

- A Perda de Expetativas e a Teoria do Mundo Presumido
- A Perda Não Finita e a Perda Ambígua em contextos de DID
- O Luto Recorrente e a Tristeza Crónica
- Como lidar com a Perda de Expetativas

A iniciativa resulta de uma colaboração entre o projeto de investigação “[Aconselhamento no Luto: a formação especializada no contexto português](#)” e o [PIEM – Programa Individual de Estudos Multidisciplinares da Universidade de Aveiro](#), reforçando o compromisso comum com uma educação mais inclusiva.